初心者の壁「100」切り! そして、より上達するためのポイントを教えます!! 今回も、ラウンド前日の夜に少し練習した

自宅でできるパター練習編



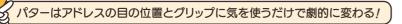












文・撮影:大門パフォーマンススタジオ スイングアドバイザー・クラブフィッター 加藤 大幸

い時や、雨などで外で練習できない時な ど、家の中で手軽にできる練習メニュー・ パター編を紹介いたします。

まず、パターではアドレスが大事です。 写真のように左目の真下にボールがくるよ うにアドレスします。

ボールに近づいて真下にするパターンと写 真10ように前傾を深くして真下にするパ ターンがありますので自分に合ったアドレ スを探しましょう!

2の写真の様に目の位置がボールから遠 かったり、体が近すぎるとボールを狙いた い所へ打ち出しにくくなり、良いストローク ができなくなります。

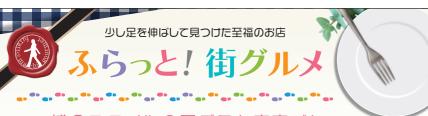
次に、グリップも大事です。

パターのグリップは写真3のようなアイア ンやドライバーと違って、写真4のように 正面から見た時にグリップの黒い部分が少 し見える様に横から握ります。

横から握る事によって真っ直ぐストローク できるようになります。

■大門パフォーマンススタジオでは、スイン グはもちろん、体のことからクラブのことま でワンストップで「即解決」いたします。

詳しくは中面をご覧ください



博多スタイルの天ぷらを東京でも

天の声から「今回はガツンと濃い食事スタイルで調査してくれない か?」という要望があり、担当は何かいいものはないか、と思案して いたところ、おっ、となる天ぷら屋さんを発見。

早速乗り込んでみました。

今回おじゃましたのは「博多天ぷらやまみ」さん。

博多スタイル、というのは揚げたての天ぷらを一品づつお皿にだし てくれるもので常に熱々がお皿の上にある、というもの。

野菜、豚、鶏、魚、海老、最後に卵、という一通り天ぷらの定番メニュー のセットをいただき、天つゆ、塩などで味変も楽しめました。

また、こちらは明太子と高菜も食べ放題、ご飯もおかわり自由で、 明太子ごはんだけでも一膳いただけるほどおいしいものでした。

今回訪れたのは大手町店でしたが、関東ではほかに池袋、川崎、船 橋にもお店はあるので休日ランチも可能ですよ。

住所:東京都千代田区大手町1-9-2 大手町フィナンシャルシティグランキューブ地下1階 営業時間: 【ランチ 月~土】11:00~15:00 【ディナー 月~金】17:00~22:00 定休日:日・祝





2023.10





トッププロと同じサポートを体験できるチャンス!ぜひ、ご応募ください。詳しくは中面をご覧ください

センター紹介 CENTER INTRODUCTION | File.

西東京センター

〒359-1167 埼玉県所沢市林2-127-1 TEL:04-2937-5971 FAX:04-2937-5972

けんせつパーク西東京センターは、八王子 や立川などの西東京方面を中心に埼玉、群馬 方面のお客様にもご利用頂いています。

当センターでは、けんせつパークで取り 扱っている商品のほぼ全てのレンタル品を保 管・管理しています。必要な商品がございま したら何なりとお問い合わせ下さい。

アクセスも圏央道入間インターから約10分。 他にも、所沢入間バイパスや国道16号線が近く を走り利便性が抜群です。

お客様に安心して商品をご利用いただけます ように引き続き努めてまいります。今後ともよろ しくお願いいたします。

西東京センターへの アクセスはこちらから ご確認ください。











電話・FAXで お問い合わせ

03-5914-3471

商品のお問い合わせはカタログを 貝ながらがスハーズです





FAX 03-5916-2720





新商品 セット内容 ■ X-teraso 本体 ■専用スタンド ■バッテリー

充電式特殊 LED 投光器 X-teraso

IZ CONTRACTOR

340°.

屋内・屋外問わずに様々な場面で大活躍!! 発電機不要の充電式特殊 LED 投光器

排ガス

◀ライトアームを自由自在に操作でき、照射方向を

照度比較画像

コントロールすることができます。

バルーンライト

Middle

連続占灯時間

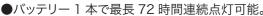
※High、Middle、Low の3 段階に切り替え

可能。そして、4灯それぞれに電源スイッチが

あるので、点灯させるアームを選択できます。

- ■専用チャージ





MI XT-003

0.51×1.00(開脚時)

5.5(バッテリー含む)

High: 33 / Middle: 18 / Low: 9

5100

4600(Highの場合)

40(光源からの距離15m / Highの場合)

IP67準拠(防水キャップ装着時)

約6

●最長 1 年間保管可能。メンテナンスは 1 年に 1 回の充電で OK

●脱着式バッテリーなので予備の本数だけ投

年に「凹の充電で と光時間を延ばする		(エックフ
X-teraso専用	リチウムイオンバッテリー 仕様	
公称電圧(V)	11.1	
公称容量(mAh)	20,000	
使用温度(℃)	0~+40(充電時) / -20~+60(放	電時)
保管温度(℃)	0~+50	
外形寸法(W×H×I /m)	0.07×0.07×0.35	

000004052	1.S

1.43

0000040521	
000004032	0

理想の自分」になる ボディメンテナンスからスイングやクラブのことまでワンストップで「即解決」出来る コルフスタジ DAIMON





・鹿島建設アメリカンフットボール部 ・東京ヴェルディバレーボールチーム ・立教大学体育会テニス部

·岸部桃子 ·宮里美香 ·野村敏京 ・永井花奈 ・鈴木愛 ・諸見里しのぶ ・リディア コー・テレサ ルー

プロテニスプレイヤー

·松井俊英 ·井 上雅 ・澤柳璃子 ・二宮真琴

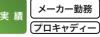
ゴルフレッスン【GC QUAD + PUTTVIEW】: 50分

ゴルフについての悩みについて、その 原因はスイングなのか、クラブが 合っていないのか、体の使い方にあ るのかを、長年プロ選手に帯同して きたトレーナーとキャディーが、プロ に行ってきたサポートそのままに、 その原因を見極め、その人に合った 改善策をご提示いたします。

導入機器

●ファンクショナルトレーナー GC QUAD ●ロフト・ライ器 PUTTVIFW ●ハイスピードカメラ ●シャフト振動数計 パワーラック ●精密バランス計 等





ゴルフメーカー勤務で プロのゴルフクラブを作製

石川 遼 専属 マスターズ・全米・全英・プレジデントカップ 出場 宮里美香 専属 日本女子オープンゴルフ選手権 優勝 WGCメキシコ選手権 出場 松山革樹

星野陸也 全米プロ・全米オープン・全英オープン 出場 今平周吾 専属 ダイヤモンドカップ、ゴルフパートナー 優勝

S b t t b 商品 Pick Up!!

消灯

肖費電力(W)

色温度(K)

LED テープライト

最大50mまで連結可能

屈曲に強い、優れた耐久性

て修理可能です。(50cm間隔で切断可能)

しています。

メンテナンス可能

屈曲試験では高い耐久性を実証 最小曲げ半径

40cmの高さから 5kgの衝撃に耐える



灯、誘導灯、エレベー

ター工事など連結点

(学) 持ち運びに便利な収納袋

持ち運び、収納に便利! 前面のポケットには社名などの表示物が 入れられます。(セットタイプに付属)

推奨サイズ/W148×H100mm(ポストカードサイズ)



ダブル	
	П

	ダブル	シングル
発光面長(m)	10m	10m
消費電力(W)	110	80
定格	AC100V·50/60Hz	AC100V·50/60Hz
連結点灯	5本(合計550W)	5本(合計400W)
	00000073219	00000073228

■10mタイプセット



🎇 抜群の明るさ!

|--|

1,400回以上

色温度 5000K



パーソナルトレーニング: 50分/90分

ボディメンテナンス:50分/90分 | 工房作業 : クラブ診断/各種調整 など

※パーソナルトレーニング/ボディ メンテナンス/ゴルフレッスンの 初回は体験コース(70分)になり

| 営業時間 | 10:00~22:00 | 定 休 日 | 不定休 (週1日休日をいただいております。HPの「予約フォーム」にて事前にご確認ください。)



DAIMON

応募方法 スマートフォン

やタブレットでQRコード

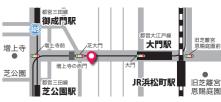
応募をしてください。

売み込み、応募フォームより









〒105-0012 東京都港区芝大門2-1-2 山口ビル5F TEL:080-4894-2032



Dコース クラブ診断50分チケット 1名様

Cコース ボディメンテナンス or 美容鍼50分チケット

株式会社けんせつパークは大門パフォーマンススタジオを応援しています。

1名様

